

KARATE KOBUDO JODO

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX FRÉDÉRIC MÉJIAS



Stage International d'Été - Espagne 2018

Du dimanche 05 août au samedi 11 août 2018

Sous la direction de **Frédéric Méjias**

L'École d'Arts Martiaux (E.A.M.) **Frédéric Méjias** enseigne les disciplines martiales
Plus d'informations, horaires et tarifs sur: www.ecoleartsmartiaux.com

Horaires et Lieu des Cours

Le stage débute le **dimanche 05 août 2018**, au matin, et se termine le **samedi 11 août 2018**, après le dernier cours.

Le stage est ouvert aux pratiquants de **tous les niveaux**.

Un **passage de grades** est organisé **en fin de stage**.

L'accès au stage est soumis à participation.

Le stage est composé de trois modules :

1. Karaté Shotokan, du 05 au 11 Août
2. Kobudo d'Okinawa, du 05 au 11 Août
3. Jodo Shindo Muso Ryu, du 05 au 11 Août

Tarifification :

- Séance à l'unité : 30€
- Stage, 1 discipline : 120€
- Stage, 2 disciplines : 160€
- Stage, 3 disciplines : 180€

Horaire et programme

l'après-midi entraînement libre afin de préparer le programme des grades

	Karaté	Kobudo	Jodo
Dim. 05	09:00 - 11:00	11:00 - 13:00	
Lun. 06	09:00 - 11:00	11:00 - 13:00	
Mar. 07	09:00 - 11:00	11:00 - 13:00	
Mer. 08	09:00 - 11:00	11:00 - 13:00	
Jeu. 09	09:00 - 11:00		11:00 - 13:00
Ven. 10	09:00 - 11:00		11:00 - 13:00
Sam. 11	09:00 - 11:00		11:30 - 13:00

Les entraînements ont lieu au : Centre Residencial i de Serveis

Sant Joan de La Salle 51
25.700 La Seu d'Urgell - ESPAGNE
Téléphone +34 973-353816
E-mail : alberg@cereserevisa.net

L'hébergement est libre
et non inclus dans la participation du stage.
Le Centre propose des hébergements

RESERVATION INDIVIDUELLE

Inscription avant le 15 juin 2018,
prix préférentiel de 110€ pour une ou plusieurs disciplines.
Après cette date le tarif normal sera appliqué.

Nom Prénom Tel
Adresse
Adresse Email Club

Versement (chèque libellé à l'ordre de « EAM Honbu Dojo ») :

1. Karaté Shotokan 2. Kobudo d'Okinawa 3. Jodo Shindo Muso Ryu

Règlement à remettre à Frédéric Méjias ou à envoyer à l'adresse ci-dessus :

Ecole d'Arts Martiaux Frédéric Méjias
86 rue de Vincennes – 93100 MONTREUIL

Tél : +33 613 508494 ou +33 148 580 426 - E-mail : eam.france@eamfmejias.com
<https://www.ecoleartsmartiaux.com>