

KARATE KOBUDO JODO

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX FRÉDÉRIC MÉJIAS



Stage international d'été - Espagne 2022

Karate Shotokan –Kobudo d' Okinawa – Shindo Muso Ryu Jodo

Sous la direction de Frédéric Méjias

Du dimanche 31 juillet au samedi 06 août 2022

Centre Residencial i de Serveis - Sant Joan de La Salle 51

25.700 La Seu d'Urgell – Espagne

Ecole d'Arts Martiaux Frédéric Méjias

tel : +33 613 508 494 ou +33 148 580 426 - eam.france@eamfmejias.com

Plus d'informations, horaires et tarifs sur : www.ecoleartsmartiaux.com

HORAIRES ET LIEU DES COURS

Le stage débute le dimanche 31 juillet 2022, au matin, et se termine le samedi 06 août 2022, après le dernier cours.

Le stage est composé de trois disciplines :

- 1 - Karaté
- 2 - Kobudo
- 3 - Jodo Shindo Muso Ryu

L'accès au stage est soumis à participation :

- Séance à l'unité : 30€
- Stage, 1 discipline : 120€
- Stage, 2 disciplines : 160€
- Stage, 3 disciplines : 180€

Ouvert aux pratiquants de tous les niveaux.

Passage de grades en fin de stage.

Horaire et programme <i>l'après-midi entraînement libre afin de préparer le programme des grades</i>			
	09:00 - 11:00	11:00 - 13:00	15:00 - 18:00
Dim.31	Karaté	Kobudo	Libre et préparation aux grades : Karate – Kobudo - Jodo
Lun. 01	Karaté	Kobudo	Libre et préparation aux grades : Karate – Kobudo - Jodo
Mar. 02	Karaté	Kobudo	Libre et préparation aux grades : Karate – Kobudo - Jodo
Mer. 03	Karaté	Kobudo	Libre et préparation aux grades : Karate – Kobudo - Jodo
Jeu. 04	Karaté	Jodo	Libre et préparation aux grades : Karate – Kobudo - Jodo
Ven. 05	Karaté	Jodo	Libre et préparation aux grades : Karate – Kobudo - Jodo
Sam. 06	Karaté	Jodo	Libre et préparation aux grades : Karate – Kobudo - Jodo

Les entraînements ont lieu au : Centre Residencial i de Serveis

Sant Joan Baptista de La Salle 51
25.700 La Seu d'Urgell - ESPAGNE
Téléphone +34 973-353816
E-mail : alberglaseu@revisa.cat

Le Centre propose des hébergements

RESERVATION INDIVIDUELLE

Inscription avant le 15 juin 2022, prix préférentiel de 110€ pour une ou plusieurs disciplines.

Après cette date le tarif normal sera appliqué.

Nom Prénom Tel

Adresse

Adresse Email Club

Versement (chèques libellé à l'ordre de : EAM Honbu Dojo

1 – Karaté ☐

2 – Kobudo ☐

3 - Jodo Shindo Muso Ryu ☐

Versement par chèque libellé à l'ordre de « EAM Honbu Dojo ».

Règlement à remettre à Frédéric Méjias ou à envoyer à l'adresse ci-dessus :

Ecole d'Arts Martiaux Frédéric Méjias

86 rue de Vincennes – 93100 MONTREUIL

tel : +33 613 508 494 ou +33 148 580 426 - eam.france@eamfmejias.com

<http://www.ecoleartsmartiaux.com>