

KARATE KOBUDO JODO

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX FRÉDÉRIC MÉJIAS



Stage international d'été - Espagne 2023

Karate Shotokan - Kobudo d' Okinawa - Shindo Muso Ryu Jodo

Sous la direction de Frédéric Méjias

Du dimanche 30 juillet au samedi 05 août 2023

Centre Residencial i de Serveis - Sant Joan de La Salle 51

25.700 La Seu d'Urgell – Espagne

Ecole d'Arts Martiaux Frédéric Méjias

tel : +33 613 508 494 ou Email : eam.france@eamfmejias.com

Plus d'informations, horaires et tarifs sur : www.ecoleartsmartiaux.com

HORAIRES ET LIEU DES COURS

Le stage débute le dimanche 30 juin 2023, au matin, et se termine le samedi 05 août 2023, après le dernier cours.

Le stage est composé de trois disciplines :

- 1 - Karaté
- 2 - Kobudo
- 3 - Jodo Shindo Muso Ryu

L'accès au stage est soumis à participation :

- Séance à l'unité : 30€
- Stage, 1 discipline : 120€
- Stage, 2 disciplines : 160€
- Stage, 3 disciplines : 180€

Ouvert aux pratiquants de tous les niveaux.

Passage de grades en fin de stage.

Horaires et programme

l'après-midi entraînement libre encadré par les gradées, afin de préparer le programme des grades

	09:00 - 11:00	11:00 - 13:00	15:00 - 18:00
Dim.30	Karaté	Kobudo	Libre et préparation aux grades : Karaté - Kobudo - Jodo
Lun. 31	Karaté	Kobudo	Libre et préparation aux grades : Karaté - Kobudo - Jodo
Mar. 01	Karaté	Kobudo	Libre et préparation aux grades : Karaté - Kobudo - Jodo
Mer. 02	Karaté	Kobudo	Libre et préparation aux grades : Karaté - Kobudo - Jodo
Jeu. 03	Karaté	Jodo	Libre et préparation aux grades : Karaté - Kobudo - Jodo
Ven. 04	Karaté	Jodo	Libre et préparation aux grades : Karaté - Kobudo - Jodo
Sam. 05	Karaté	Jodo	Libre et préparation aux grades : Karaté - Kobudo - Jodo

Les entraînements ont lieu au : Centre Residencial i de Serveis

Sant JoanBaptista de La Salle 51
25.700 La Seu d'Urgell - ESPAGNE
Téléphone +34 973-353816
E-mail : alberglaseu@revisa.cat

Hébergement libre :
. Le Centre propose des hébergements
et un service de restauration

RESERVATION INDIVIDUELLE

Inscription avant le 15 juin 2023, prix préférentiel de 110€ pour une ou plusieurs disciplines.

Après cette date, le tarif normal sera appliqué.

Nom Prénom Tél.....
Adresse
Adresse Email Club
Versement (chèques libellé à l'ordre de : EAM Honbu Dojo

1 - Karaté

2 - Kobudo

3 - Jodo Shindo Muso Ryu

Versement par chèque libellé à l'ordre de « EAM Honbu Dojo ».

Règlement à remettre à Frédéric Méjias ou à envoyer à l'adresse ci-dessous :

Ecole d'Arts Martiaux Frédéric Méjias
86 rue de Vincennes - 93100 MONTREUIL - France
tel : +33 613 508 494 ou Email : eam.france@eamfmejias.com
<http://www.ecoleartsmartiaux.com>