



École
d'Arts
Martiaux
**Frédéric
Méjias**



Stage de Karaté Shotokan

Paris, le 13, 14, 15 Février 2026

50€

Cours à
l'unité 20€

Stage consacré au programme des passages de grades de Karaté.
Les cours tous niveaux sont ouverts tous sans distinction d'âge.
Les cours avancés sont ouverts à tous les adultes ainsi qu'aux adolescents à partir de la ceinture verte.

| | Cours tous niveaux | Cours avancés |
|--|--------------------|---------------|
| Vendredi Alexandre Lippmann | 18:30 - 20:00 | 20:00 - 22:00 |
| Samedi Matin Bertrand Dauvin | 10:30 - 12:00 | 09:00 - 10:30 |
| Samedi Après-midi Alexandre Lippmann | 14:00 - 16:00 | 16:00 - 18:00 |
| Dimanche Bertrand Dauvin | 10:30 - 12:00 | 09:00 - 10:30 |

Stage Complet : 50€
Cours à l'unité : 20€

* Chèque à libeller à l'ordre de « E.A.M. Honbu Dojo »

Gymnase Alexandre Lippmann
23 rue Mstislav Rostropovitch
75017 Paris

Gymnase Bertrand Dauvin
12 rue René Binet
75018 Paris

Le stage est ouvert aux Karatékas de tous niveaux.
Les groupes seront constitués par niveaux.
Les inscriptions sur place sont acceptées sous réserve de disponibilité.

École d'Arts Martiaux Frédéric Méjias
86 rue de Vincennes, 93100 Montreuil

Tél : +33 (0)6 13 50 84 94
Mail : eam.france@eamfmejias.com
Web : <http://www.ecoleartsmartiaux.com>

Inscription – Stage de Karaté – Paris, le 13, 14, 15 Février 2026

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse postale : _____
Téléphone(s) : _____ E-mail(s) : _____
Club : _____

Présence : ☐ Ven. soir ☐ Sam. matin ☐ Sam. après-midi ☐ Dim. matin

* Inscription et règlement du stage à remettre au professeur ou à envoyer par courrier à Frédéric Méjias.