



École
d'Arts
Martiaux
Frédéric
Méjias



Stage de Karaté Shotokan

Paris, le 13, 14, 15 Février 2026

50€

Cours à
l'unité 20€

Stage consacré au programme des passages de grades de Karaté.

Les cours tous niveaux sont ouverts tous sans distinction d'âge.

Les cours avancés sont ouverts à tous les adultes ainsi qu'aux adolescents à partir de la ceinture verte.

	Cours tous niveaux	Cours avancés
Vendredi Alexandre Lippmann	18:30 - 20:00	20:00 - 22:00
Samedi Matin Bertrand Dauvin	10:30 - 12:00	09:00 - 10:30
Samedi Après-midi Alexandre Lippmann	14:00 - 16:00	16:00 - 18:00
Dimanche Bertrand Dauvin	10:30 - 12:00	09:00 - 10:30

Stage Complet : 50€
Cours à l'unité : 20€

* Chèque à libeller à l'ordre de « E.A.M. Honbu Dojo »

Gymnase Alexandre Lippmann

23 rue Mstislav Rostropovitch
75017 Paris

Gymnase Bertrand Dauvin

12 rue René Binet
75018 Paris

Le stage est ouvert aux Karatékas de tous niveaux.
Les groupes seront constitués par niveaux.
Les inscriptions sur place sont acceptées sous réserve de disponibilité.

École d'Arts Martiaux Frédéric Méjias
86 rue de Vincennes, 93100 Montreuil

Tél : +33 (0)6 13 50 84 94
Mail : eam.france@eamfmejias.com
Web : <http://www.ecoleartsmartiaux.com>



Inscription – Stage de Karaté – Paris, le 13, 14, 15 Février 2026

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse postale : _____

Téléphone(s) : _____

E-mail(s) : _____

Club : _____

Présence : Ven. soir Sam. matin Sam. après-midi Dim. matin

* Inscription et règlement du stage à remettre au professeur ou à envoyer par courrier à Frédéric Méjias.